

STOPA DZIECKA

diagnostyka i terapia

PROWADZĄCY

mgr Małgorzata Jura

ADRESACI SZKOLENIA:

lekarze
fizjoterapeuci
masażysty
studenci ww. kierunków

CZEGO NAUCZYSZ SIĘ NA SZKOLENIU?

- rozpoznawać wady stóp
- przeprowadzać prawidłowe badanie stopy i postawy ciała
- korzystać z narzędzi diagnostycznych (podoskop, podograf, mata tensometryczna)
- interpretować wyniki badania
- rozpoznawać zależności pomiędzy stopą a kolanem, biodrem i miednicą
- wdrażać działania terapeutyczne w tym rejonie
- dobrać prawidłowo wkładki ortopedyczne
- rozumieć zasady optymalnego doboru obuwia
- prowadzić ćwiczenia odpowiednie do poszczególnych wad stopy
- zaplanować skuteczną terapię

PROGRAM

1. Stopy - co trzeba o nich wiedzieć
 - anatomia funkcjonalna
 - fizjologiczny rozwój stopy
 - zależności pomiędzy stopą a kolanem, biodrem i miednicą
 - analiza chodu w aspekcie pracy stopy

2. Badanie stopy na potrzeby terapeutyczne - integracja kluczowych punktów
 - karta badania
 - badanie manualne stóp
 - ocena punktów odniesienia
 - normy i interpretacje

3. Narzędzia badawcze wykorzystywane do badania stóp
 - podograf
 - podoskop
 - mata tensometryczna
 - inne niespecyficzne możliwości oceny stóp

4. Kompleksowa ocena kończyny dolnej
 - pomiary
 - testy kliniczne
 - interpretacja RTG
 - ocena skrótu anatomicznego

5. Zależności dysfunkcji stawu krzyżowo biodrowego i stopy w odniesieniu do statyki ciała u dzieci

6. Najczęstsze zmiany we wzorcach chodu determinowane dysfunkcjami stóp i kompleksu obręczy miednicznej

7. Praktyka terapeutyczna

- techniki mobilizacyjne
- elementy terapii powięziowej i tkanek miękkich
- oddziaływanie korekcyjne
- utrwalanie efektów terapeutycznych

8. Rola obuwia w procesie terapeutycznym

- prawidłowy dobór obuwia
- stopa stabilna i niestabilna
- but ortopedyczny

9. Wkładki ortopedyczne

- interpretacja badania
- prawidłowy dobór wkładek ortopedycznych

10. Strategia terapii stopy - pokazowa terapia.

godziny zajęć:

I dzień 9:00 do 18:00

II dzień 9:00 do 15:00